**Jadłospis szkolny 06 - 10.06.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIAD** |
| **06.06.2022**  **PONIEDZIAŁEK**  **ALERGENY: 1, 3, 7, 9** | zupa pomidorowa z makaronem 350 ml  pieczeń rzymska w sosie 80 g + 80 g (sos)  kasza jęczmienna 150 g  ogórek kiszony 80 g  woda 150 ml |
| **07.06.2022**  **WTOREK**  **ALERGENY: 1, 3, 7, 9** | rosół z makaronem 350 ml  filet drobiowy panierowany 150 g  ziemniaki puree 150 g  surówka z kapusty białej z koperkiem 80 g  woda 150 ml |
| **08.06.2022**  **ŚRODA**  **ALERGENY: 1, 3, 7 9** | zupa fasolowa 350 ml  kopytka z kiełbaską 200 g  kapusta kiszona gotowana 80 g  woda lub napój 150 ml |
| **09.06.2022**  **CZWARTEK**  **ALERGENY: 1, 3, 7, 9** | zupa ogórkowa 350 ml  makaron zapiekany z mięsem mielonym i warzywami 300 g  sos pomidorowy 80 g  woda 150 ml |
| **10.06.2021**  **PIĄTEK**  **ALERGENY: 1, 3, 4, 7** | zupa owocowa z makaronem 350 ml  pulpeciki rybno - ziemniaczany 80 g  sos koperkowy 80 g  ziemniaki 150 g  surówka z kapusty kiszonej 80 g  woda 150 ml |

**Jadłospis szkolny 13 - 21.06.2022**

|  |  |
| --- | --- |
| **DATA** | **OBIAD** |
| **13.06.2022**  **PONIEDZIAŁEK**  **ALERGENY: 1, 3, 7, 9** | zupa ziemniaczana 350 ml  pulpecik wieprzowy a’la gołąbek 80 g  sos pomidorowy 80 g  ziemniaki 150 g  marchewka gotowana z bułką tartą 80 g  woda 150 ml |
| **14.06.2022**  **WTOREK**  **ALERGENY: 1, 7, 9** | kapuśniak z młodej kapusty z koperkiem 350 ml  nugetsy 80 g  ziemniaki 150 g  surówka z marchwi i selera 80 g  woda lub napój 150 ml |
| **15.06.2022**  **ŚRODA**  **ALERGENY: 1, 7** | zupa porowa z ziemniakami 350 ml  ryż zapiekany z musem jabłkowym 300 g  woda 150 ml |
| **20.06.2022**  **PONIEDZIAŁEK**  **ALERGENY: 1, 7, 9** | kapuśniak z kapusty kiszonej 350 ml  sos boloński z mięsem mielonym i marchewką 160 g  makaron spaghetti 150 g  woda lub kisiel 150 ml |
| **21.06.2022**  **WTOREK**  **ALERGENY: 1, 3, 7, 9** | zupa serowa z makaronem 350 ml  gulasz drobiowy 160 g  ziemniaki 150 g  kapusta biała gotowana 80 g  woda 150 ml |