

Szkoła Podstawowa nr 1

im. Henryka Sienkiewicza

34-700 Czarnków, ul. Wroniecka 30

tel./fax 067 255-20-93

e-mail: jedynka@czarnkow.pl www.jedynka.czarnkow.pl

Id 000265572, NIP 763-18-82-035

Jadłospis

CZWARTEK, 1.10.2026 r.

Zupa krem z brokuła na wywarze warzywnym

z grzankami pszenno-żytnimi

Ziemniaki z koperkiem

Udko pieczone z kurczaka

Surówka z białej kapusty, marchewki i jabłka

z olejem lnianym

śmietanka 18% z mleka, seler, pieczywo pszenno-żytnie

PIĄTEK, 2.10.2026 r.

Zupa ziemniaczana na wywarze drobiowym

Makaron ze szpinakiem

z sosem jogurtowym, pokruszonym twarogiem

i orzechami nerkowca

Ciasto marchewkowe

**śmietanka 18% z mleka, seler, makaron pszenny, ser
twarogowy półtłusty z mleka, orzech nerkowca, mąka
pszenna, jaja**

Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1
im. Henryka Sienkiewicza w Czarnkowie

mgr Krzysztof Maćkowiak

Uwaga! Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od kuchni.

Szkoła Podstawowa nr 1

im. Henryka Sienkiewicza

34-700 Czarnków, ul. Wroniecka 30

tel./fax 067 255-20-93

e-mail: jedynka@czarnkow.pl www.jedynka.czarnkow.pl

id 000265572, NIP 763-18-82-036

Jadłospis

PONIEDZIAŁEK, 5.10.2026 r.

Zupa jarzynowa na wywarze drobiowym

Kasza pęczak na sypko

Gulasz wieprzowy z szynki w sosie własnym

Ogórek kiszony

seler, śmietanka 18% z mleka, kasza jęczmienna, pęczak, masło z mleka, mąka pszenna

WTOREK, 6.10.2026 r.

Zupa krem z cukini na wywarze warzywnym z grzankami pszenno-żytnimi

Ziemniaki z koperkiem

Filet z kurczaka panierowany

Surówka colesław

śmietanka 18% z mleka, seler, pieczywo pszenno-żytnie, bułaka tarta pszenna, jaja kurze, majonez (jaja, gorczyca)

ŚRODA, 7.10.2026 r.

Zupa ogórkowa na wywarze drobiowym

Ryż paraboliczny na sypko

Leczo warzywne

śmietanka 18% z mleka, seler, masło z mleka

CZWARTEK, 8.10.2026 r.

Zupa z soczewicy i marchwi na wywarze warzywnym

Makaron pełnoziarnisty

Kurczak w sosie brokułowym

Mini marchewka na parze

seler, makaron (pszenica, jaja), śmietanka 18% z mleka, masło z mleka, mąka pszenna

PIĄTEK, 9.10.2026 r.

Zupa owocowa z makaronem

Ziemniaki z koperkiem

Paluszki rybne

Fasolka szparagowa

makaron (pszenica, jaja), paluszki rybne (pszenica, ryba)

Dyrektor Szkoły Podstawowej Nr 1
im. Henryka Sienkiewicza w Czarnkowie

mgr Krzysztof Maćkowiak

Uwaga! Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn niezależnych od kuchni.