**Szkolny Tydzień Profilaktyki- 19-20.04.2021 r. i 10-11.05.2021 r.**

W bieżącym roku szkolnym ze względu na sytuację epidemiologiczną zdecydowaliśmy się na realizację warsztatów profilaktycznych on-line.

Nowe Horyzonty z Wrocławia przygotowały **kompleksowy pakiet warsztatów profilaktycznych dla uczniów klas 1-7 oraz szkoleń dla nauczycieli i rodziców dotyczący profilaktyki cyberprzemocy oraz pakiet, który ma na celu zmotywowanie uczniów do nauki i zachęcania ich do większego zaangażowania w dążeniu do osiągania celów, planów, marzeń.**

**W ramach Szkolnego Dnia Profilaktyki odbyły się w/w warsztaty, które prowadziła pani Marta Jurczuk.**

**Klasy 4,7 realizowały** 19.kwietnia **warsztat: Cyberprzemoc. Nieznana otchłań Internetu**,

 natomiast klasy 5,6 miały 20.kwietnia: **Budowanie motywacji wewnętrznej do nauki.**

**Dodatkowo nauczyciele jak i rodzice klas 4,7 mieli okazję skorzystania z warsztatów.** Odbyło się 90-minutowe szkolenie dla nauczycieli w postaci filmu na temat „Internet – szansa czy zagrożenie? Profilaktyka cyberprzemocy i uzależnień behawioralnych.*”* oraz 45-minutowe szkolenie dla rodziców w postaci filmu na temat „Moje dziecko w sieci. Profilaktyka cyberprzemocy*”*

Celem szkoleń dla rodziców i nauczycieli było ukazanie zalet, ale i zagrożeń związanych z korzystaniem z Internetu. Na szkoleniu zostały poruszone następujące problemy:

* Zespół Uzależnienia do Internetu,
* wpływ komputera i Internetu na młodego człowieka,
* rodzaje aktywności dzieci i młodzieży w sieci,
* zalety korzystania z Internetu, zagrożenia związane z surfowaniem w sieci,
* sposoby ochrony dzieci przed zagrożeniami w sieci,
* nowe zagrożenia m.in: sexting – nastoletnia auto-pornografia w sieci, cyberprzemoc, era informacji i manipulacji medialnej,
* kampanie społeczne dotyczące zagrożeń związanych z Internetem, programy pozwalające kontrolować dostęp dzieci do komputera i Internetu

**Podobnie rodzice dzieci klas 5,6 otrzymali możliwość uczestniczenia w szkoleniu,** w postaci filmu: Chcę to wiedzieć! Budowanie wewnętrznej motywacji do nauki **oraz nauczyciele** mogli zapoznać się z filmem: Co zrobić, by uczniowie chcieli się uczyć? Budowanie motywacji wewnętrznej uczniów.

Celem szkoleń było zaprezentowanie i wzbogacenie rodziców oraz nauczycieli o wiedzę i umiejętności  z zakresu efektywnego wzbudzania wewnętrznej motywacji do nauki u uczniów. Zakres tematyczny szkolenia obejmował:

* Sposoby właściwego ukierunkowania uwagi,
* Czynniki wzmacniające i osłabiające motywację do nauki,
* Praktyczne zastosowanie teorii motywacji – sposoby motywowania uczniów,
* Jak skutecznie kształtować przekonania i nawyki dzieci,

W obecnej sytuacji pandemii należy szczególnie zadbać o emocje najmłodszych dzieci, które odczuwają lęki w związku z nową codziennością. Czują się zdezorientowane, przestraszone, niepewne, a zadaniem rodziców i nauczycieli jest je uspokoić i pomóc w poradzeniu sobie z trudnymi emocjami.

Dlatego został zrealizowany 10-11.05.2021 r. warsztat dla klas **1-3:  Rola emocji – radzenie sobie w obecnej sytuacji. Profilaktyka zdrowia psychicznego.**

Celem było:

* Rozpoznanie i uświadomienie sobie własnych emocji oraz uczuć,
* Rozwijanie umiejętności określania i nazywania emocji przeżywanych przez uczniów,
* Pomoc w odnalezieniu się w trudnej sytuacji,
* Kształtowanie zdolności określania swoich mocnych stron,
* Udoskonalenie warsztatu komunikowania się z innymi,
* Poznanie sposobów na rozładowanie trudnych emocji.

Dziękuję nauczycielom i wychowawcom za zaangażowanie!

A.Leśna-Rybarczyk (pedagog szkolny)