**JADŁOSPISszkolny**

**03.06-07.06.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **03.06.2024** | **poniedziałek** | kapuśniak z kapusty młodej | 350ml |
|  | | sos boloński z mięsem i marchewką | 160g |
| makaron spaghetti | 150 g |
| kisiel | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **04.06.2024** | **wtorek** | rosół z makaronem | 350ml |
|  | | de volaille z serkiem | 80g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty pekińskiej | 80g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **05.06.2024** | **środa** | zupagołąbkowa | 350ml |
|  | | kopytka z kiełbasą | 200 g |
| kapusta kiszona | 80 g |
| napój | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **06.06.2024** | **czwartek** | zupa owocowa z makaronem | 350ml |
|  | | zraz mielony | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z buraka z jabłkiem i ogórkiem kiszonym | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **07.06.2024** | **piątek** | zupa fasolowa z kiełbasą | 350ml |
|  | | naleśniki z twarogiem i truskawkami | 3 sztuki |
| budyń/woda | 150ml |

**Jadłospisszkolny**

**10.06-14.06.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **10.06.2024** | **Poniedziałek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | | gulasz drobiowy | 160 g |
| makaron | 150 g |
| marchewka oprószana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **11.06.2024** | **Wtorek** | zupa ziemniaczana z maślanką | 350ml |
|  | | pulpety w sosie pomidorowym | 160 g |
| ziemniaki | 150g |
| ogórek kiszony | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **12.06.2024** | **Środa** | zupa jarzynowa | 350ml |
|  | | kluski na słodko | 200g |
| surówka z marchewki i jabłka | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **13.06.2024** | **Czwartek** | żurek z kiełbasą | 350ml |
|  | | potrawka z kurczaka | 80 g |
| ryż | 150g |
| marchewka z groszkiem | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **14.06.2024** | **Piątek** | zupa serowa z makaronem | 350 ml |
|  | | paluszki rybne | 80 g |
|  | | ziemniaki | 150 g |
|  | | surówka wielowarzywna | 80 g |
|  | | kisiel pitny | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,4,7,9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**17.06-19.06.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **17.06.2024** | **Poniedziałek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | | kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 160 g |
| ryż | 150 g |
| budyń | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **18.06.2024** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml |
|  | | filet panierowany | 80 g |
| ziemniaki | 150g |
| surówka coleslaw | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **19.06.2024** | **Środa** | barszcz z warzywami | 350ml |
|  | | sos Napoli lub owocowy | 160 g |
| makaron | 150 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |