**JADŁOSPIS szkolny**

**03.09-06.09.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **03.09.2024** | **wtorek** | zupa ziemniaczana | 350ml |
|  | | sos boloński | 160g |
| makaron | 150 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **04.09.2024** | **środa** | rosół z makaronem | 350ml |
|  | | filet panierowany | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty z koperkiem | 80 g |
| woda | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **05.09.2024** | **czwartek** | kapuśniak z kapusty kiszonej | 350ml |
|  | | zraz mielony | 80 g |
| kasza | 150 g |
| buraczki zasmażane | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **06.09.2024** | **piątek** | zupa grochowa | 350ml |
|  | | twarożek ze śmietanką (opcjonalnie rzodkiewka, szczypiorek) | 200 g |
| ziemniaki | 150 g |
| budyń | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**09.09-13.09.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **09.09.2024** | **Poniedziałek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | | gulasz drobiowy | 160 g |
| makaron | 150 g |
| kapusta biała gotowana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **10.09.2024** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml |
|  | | kotlet schabowy | 80 g |
| ziemniaki | 150g |
| warzywa gotowane | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **11.09.2024** | **Środa** | żurek | 350ml |
|  | | potrawka z kurczaka | 160g |
| ryż | 150 g |
| marchewka oprószana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **12.09.2024** | **Czwartek** | zupa jarzynowa | 350ml |
|  | | kopytka z kiełbasą | 200 g |
| kapusta kiszona gotowana | 80g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **13.09.2024** | **Piątek** | krem z kukurydzy z POPCORNEM | 350 ml |
|  | | paluszki rybne | 80 g |
|  | | ziemniaki | 150 g |
|  | | surówka z kapusty kiszonej z marchewką | 80 g |
|  | | kisiel pitny | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,4,7,9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**16.09-20.09.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **16.09.2024** | **Poniedziałek** | kapuśniak z kapusty białej | 350ml |
|  | | kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 160 g |
| ryż | 150 g |
| kaszka | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **17.09.2024** | **Wtorek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | | fasolka po bretońsku | 160 g |
| ziemniaki | 150g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **18.09.2024** | **Środa** | zupa minestrone | 350ml |
|  | | pieczeń rzymska | 80 g |
| kasza | 150 g |
| surówka z buraków | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **19.09.2024** | **Czwartek** | zupa koperkowa z kluseczkami | 350ml |
|  | | nuggetsy | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka wielowarzywna | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3, 9 |  |
| **20.09.2024** | **Piątek** | zupa fasolowa | 350ml |
|  | | pierogi z truskawką i śmietaną | 6 sztuk |
| budyń | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7, 9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**23.09-27.09.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **23.09.2024** | **Poniedziałek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml |
|  | | pulpet wieprzowy w sosie koperkowym | 160 g |
| ziemniaki | 150 g |
| marchewka oprószana | 80 g |
| woda | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **24.09.2024** | **Wtorek** | barszcz z warzywami | 350ml |
|  | | bitki drobiowe w sosie | 80 g |
| makaron | 150g |
| fasolka zielona z bułką tartą | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **25.09.2024** | **Środa** | zupa jarzynowa | 350ml |
|  | | kluski leniwe z cukrem i cynamonem | 160 g |
| surówka z marchewki z jabłkiem | 80 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3, 9 |  |
| **26.09.2024** | **Czwartek** | zupa owocowa z kluseczkami | 350ml |
|  | | de volaillez masłem | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z pekińskiej z kukurydzą | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3, 9 |  |
| **27.09.2024** | **Piątek** | zupa grochowa | 350ml |
|  | | ryż zapiekany z jabłkiem i śmietaną | 200 g |
| kaszka | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |