**JADŁOSPIS szkolny**

**02.12-06.12.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **02.12.2024** | **Poniedziałek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | sos boloński | 160 g |
| makaron | 150 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **03.12.2024** | **Wtorek** | zupa ryżowa | 350ml |
|  | de volaille | 80 g  |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty białej | 80 g |
| woda  | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **04.12.2024** | **Środa** | rosół | 350ml |
|  | kotlet schabowy | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty kiszonej | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |  |
| **05.12.2024** | **Czwartek** | żurek | 350ml |
|  | zraz mielony | 80 g  |
| kasza jęczmienna | 150 g |
| buraczki | 80g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **06.12.2024** | **Piątek** | zupa grochowa | 350 ml |
|  | ryż zapiekany z jabłkiem | 250 g |
|  | kaszka manna | 150 ml |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |  |

**Jadłospisszkolny**

**09.12-13.12.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **09.12.2024** | **Poniedziałek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml |
|  | kotlet drobiowy siekany | 80 g  |
| ziemniaki | 150g |
| surówka z kapusty pekińskiej | 80 g |
| woda  | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **10.12.2024** | **Wtorek** | zupa jarzynowa | 350ml |
|  | naleśniki z dżemem i serem | 3 szt. |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |  |
| **11.12.2024** |  **Środa** | zupa serowa | 350ml |
|  | nuggetsy | 160 g  |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty białej z koperkiem | 80g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,7,9 |  |
| **12.12.2024** | **Czwartek** | zupa owocowa z kluseczkami | 350 ml |
|  | kotlet a’la gołąbek w sosie pomidorowym | 80 g |
|  | ryż | 150 g |
|  | fasolka gotowana | 80 g |
|  | woda | 150 ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **13.12.2024** | **Piątek** | krem z kukurydzy | 350 ml |
|  | paluszki rybne | 80 g |
|  | ziemniaki | 150 g |
|  | surówka z marchewki z i selera | 80 g |
|  | woda | 150 ml |
| **Alergeny** | 1,3,4,9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**16.12-20.12.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **16.12.2024** | **Poniedziałek** | zupa koperkowa z kluseczkami | 350ml |
|  | filet panierowany | 80g  |
| ziemniaki | 150g |
| surówka z kapusty białej z koperkiem | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,6,9 |  |
| **17.12.2024** | **Wtorek** | zupa kalafiorowa z ziemniakami | 350ml |
|  | gulasz wieprzowy z warzywami | 160 g  |
| pyzy | 2 szt. |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,6,9 |  |
| **18.12.2024** | **Środa** | krupnik z ryżem | 350ml |
|  | kopytka z kiełbasą | 80 g  |
| kapusta kiszona | 80 g |
| budyń | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,6,9 |  |
| **19.12.2024** | **Czwartek** | rosół | 350ml |
|  | udko drobiowe z pieca | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| marchewka oprószana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,9 |  |
| **20.12.2024** | **Piątek** | zupa fasolowa | 350ml |
|  | sos Napoli | 150 g |
| makaron | 150 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | 1,3,6, 9 |  |