**JADŁOSPISszkolny**

**04.11-08.11.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **04.11.2024** | **Poniedziałek** | zupa ziemniaczana | 350ml |
|  | | sos boloński | 160 g |
| makaron | 150 g |
| napój owocowy | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **05.11.2024** | **Wtorek** | krupnik z ryżem | 350ml |
|  | | de volaille | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **06.11.2024** | **Środa** | kapuśniak z kiszonej kapusty | 350ml |
|  | | naleśniki z dżemem i serem | 3 szt. |
| budyń czekoladowy | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **07.11.2024** | **Czwartek** | zupa ogórkowa | 350ml |
|  | | zraz mielony | 80 g |
| kasza jęczmienna | 150 g |
| buraczki | 80g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **08.11.2024** | **Piątek** | zupa jarzynowa | 350 ml |
|  | | pierogi z truskawką + śmietana | 6 sztuk |
|  | | kisiel pitny | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,4,7,9 |  |

**Jadłospisszkolny**

**12.11-15.11.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **12.11.2024** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml |
|  | | kotlet schabowy | 80 g |
| ziemniaki | 150g |
| surówka wielowarzywna | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **13.11.2024** | **Środa** | zupa gyros | 350ml |
|  | | kopytka z kiełbasą | 200 g |
| surówka z kapusty kiszonej | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7,9 |  |
| **14.11.2024** | **Czwartek** | rosół z makaronem | 350ml |
|  | | udko z kurczaka z pieca w sosie | 160 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kapusty z koperkiem | 80g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,9 |  |
| **15.11.2024** | **Piątek** | zupa grochowa | 350 ml |
|  | | twarożek ze śmietanką (szczypiorek, rzodkiewka) | 100 g |
|  | | ziemniaki | 150 g |
|  | | budyń owocowy | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,7,9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**18.11-22.11.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **18.11.2024** | **Poniedziałek** | zupa gołąbkowa | 350ml |
|  | | sos carbonara | 160g |
| makaron | 150g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **19.11.2024** | **Wtorek** | zupa pieczarkowa z kaszą | 350ml |
|  | | kotlet a’la gołąbek w sosie pomidorowym | 80 g |
| ryż | 150 g |
| kapusta biała gotowana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **20.11.2024** | **Środa** | zupa owocowa z makaronem | 350ml |
|  | | nuggetsy | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka coleslaw | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6, 9 |  |
| **21.11.2024** | **Czwartek** | kapuśniak z kapusty włoskiej | 350ml |
|  | | gulasz wieprzowy | 150 g |
| kasza jęczmienna | 150 g |
| ogórek kiszony | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,7, 9 |  |
| **22.11.2024** | **Piątek** | barszcz z warzywami | 350ml |
|  | | paluszki rybne | 150 g |
| ziemniaki | 150 g |
| surówka z kiszonej kapusty | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,4,6, 9 |  |

**Jadłospis szkolny**

**25.11-29.11.2024**

****

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** |
| **25.11.2024** | **Poniedziałek** | zupa ziemniaczana z kiełbasą | 350ml |
|  | | pulpety w sosie pomidorowym | 80 g |
| ryż | 150 g |
| warzywa gotowane | 80 g |
| woda | 150 ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **26.11.2024** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z ryżem | 350ml |
|  | | bitki drobiowe w sosie | 80 g |
| ziemniaki | 150g |
| kapusta czerwona gotowana | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **27.11.2024** | **Środa** | żurek | 350ml |
|  | | potrawka z kurczaka | 160 g |
| ryż | 150 g |
| marchewka z groszkiem | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,7,9 |  |
| **28.11.2024** | **Czwartek** | zupa z zielonego groszku | 350ml |
|  | | pieczeń rzymska | 80 g |
| ziemniaki | 150 g |
| buraczki | 80 g |
| woda | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |
| **29.11.2024** | **Piątek** | zupa fasolowa | 350ml |
|  | | kluski leniwe | 220 g |
| surówka z marchwi i jabłka | 80 g |
| kisiel pitny | 150ml |
| **Alergeny** | | 1,3,6,9 |  |