**JADŁOSPIS szkolny**

**02.01-10.01.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **02.01.2025** | **Czwartek** | zupa ziemniaczana | 350ml | 1,7,9 |
|  | sos boloński | 160 g | 1, 7 |
| makaron pszenny | 150 g | 1, 3 |
| kisiel pitny | 150ml | - |
| **03.01.2025** | **Piątek** | zupa ogórkowa | 350ml | 1,7,9 |
|  | jajko w sosie koperkowym | 3 połówki | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty białej | 80 g | - |
| woda  | 150ml | - |
| **07.01.2025** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z makaronem | 350ml | 1,7,9 |
|  | filet panierowany | 80 g  | 1,3,7,9 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty pekińskiej | 80 g | 7 |
| woda | 150 ml | - |
| **08.01.2025** |  **Środa** | żurek | 350ml | 1,7,9 |
|  | zraz mielony | 80 g  | 1,7,9 |
| kasza jęczmienna | 150 g | - |
| buraczki | 80g | - |
| woda | 150ml | - |
| **09.01.2025** | **Czwartek** | zupa kalafiorowa z ziemniakami | 350 ml | 1,7,9 |
|  | gulasz drobiowy | 160 g | 1,7,9 |
| makaron pszenny | 150 g | 1 |
| kapusta biała gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **10.01.2025** | **Piątek** | zupa krem z kukurydzy | 350 ml | 1,7,9 |
|  | paluszki rybne | 80 g | 1,3,7,9 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty kiszonej | 80 g | - |
|  | woda | 150 ml | - |

**JADŁOSPIS szkolny**

**13.01-17.01.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **13.01.2025** | **Poniedziałek** | zupa wiśniowa z makaronem pszennym | 350ml | 1,3,7 |
|  | kotlet schabowy | 3 połówki | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka coleslaw z kapusty białej | 80 g | 7 |
| woda  | 150ml | - |
| **14.01.2025** | **Wtorek** | żurek | 350ml | 1,3,7,9 |
|  | potrawka z kurczaka | 160 g  | 1,3,7 |
| ryż | 150 g | - |
| marchewka gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **15.01.2025** |  **Środa** | barszcz z makaronem pszennym | 350ml | 1,3,7 |
|  | naleśniki z dżemem i serem | 3 sztuki | 1,3,7 |
| budyń | 150ml | 1,3,7 |
| **16.01.2025** | **Czwartek** | zupa serowa | 350 ml | 1,3,7 |
|  | pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym | 160 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| warzywa gotowane | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **17.01.2025** | **Piątek** | zupa grochowa | 350 ml | 1,3,7,9 |
|  | twarożek ze śmietanką (opcjonalnie szczypiorek) | 80 g | 3 |
| ziemniaki | 150 g | - |
|  | kisiel pitny | 150 ml | - |