**JADŁOSPISszkolny**

**03.02-07.02.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **03.02.2025** | **Poniedziałek** | krupnik z kaszą jęczmienną | 350ml | 1,7,9 |
|  | sos boloński | 160 g | 1, 7 |
| makaron pszenny | 150 g | 1, 3 |
| kisiel pitny | 150ml | 3 |
| **04.02.2025** | **Wtorek** | zupa pomidorowa z makaronem pszennym | 350ml | 1,7,9 |
|  | de vlaille z masłem | 80 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty białej | 80 g | - |
| woda  | 150ml | - |
| **05.02.2025** | **Środa** | zupa jarzynowa | 350ml | 1,7,9 |
|  | kopytka z kiełbasą  | 250 g  | 1,3 |
| kapusta kiszona gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **06.02.2025** |  **Czwartek** | zupa owocowa | 350ml | 1,7 |
|  | gulasz wieprzowy | 80 g  | 1,7,9 |
| kasza jęczmienna | 150 g | - |
| ogórek kiszony | 80g | - |
| woda | 150ml | - |
| **07.02.2025** | **Piątek** | zupa grochowa | 350 ml | 1,9,10 |
|  | ryż zapiekany z jabłuszkiem | 160 g | 1,7,9 |
| budyń | 150 ml | 3,7 |

**JADŁOSPISszkolny**

**10.02-14.02.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **10.02.2025** | **Poniedziałek** | kapuśniak z kapusty białej | 350ml | 1,9,10 |
|  | kurczak w sosie słodko-kwaśnym | 160 g | 1,9,10 |
| ryż | 150 g | - |
| woda  | 150ml | - |
| **11.02.2025** | **Wtorek** | rosół z makaronem pszennym | 350ml | 1,3,7,9 |
|  | nuggetsy | 80 g  | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty pekińskiej | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **12.02.2025** |  **Środa** | barszcz z warzywami | 350ml | 1,3,7 |
|  | fasolka po bretońsku | 160 g | 9,10 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| budyń | 150ml | 1,3,7 |
| **13.02.2025** | **Czwartek** | zupa minestrone | 350 ml | 9,10 |
|  | pieczeń rzymska | 160 g | 1,3 |
| kasza jęczmienna | 150 g | 1 |
| surówka z buraczków | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **14.02.2025** | **Piątek** | zupa fasolowa | 350 ml | 9,10 |
|  | kotleciki rybne | 80 g | 3,4 |
| ziemniaki | 150 g | - |
|  | surówka coleslaw | 80 g | - |
|  | woda | 150 ml | - |

**JADŁOSPISszkolny**

**17.02-21.02.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **17.02.2025** | **Poniedziałek** | krupnik z ryżem | 350ml | 9,10 |
|  | sos carbonara | 160 g | 1,3,7 |
| makaron pszenny | 150 g | 1 |
| kisiel pitny | 150ml | 1 |
| **18.02.2025** | **Wtorek** | kapuśniak z kiszonej | 350ml | 9,10 |
|  | dukat drobiowy | 80 g  | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty czerwonej | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **19.02.2025** |  **Środa** | zupa pieczarkowa z kaszą perłową | 350ml | 1,9,10 |
|  | zraz mielony | 80 g | 1,3,7 |
| kasza jęczmienna | 150 g | 1 |
| buraczki zasmażane | 80 g | 7 |
| woda | 150ml | 1,3,7 |
| **20.02.2025** | **Czwartek** | zupa pomidorowa z makaronem pszennym | 350 ml | 1,3,7,9,10 |
|  | udko z pieca | 160 g | - |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka wielowarzywna | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **21.02.2025** | **Piątek** | krem z kukurydzy | 350 ml | 1,3,7,9 |
|  | sos napoli | 160 g | 3 |
| makaron | 150 g | 1 |
|  | budyń | 150 ml | 1,3,7 |

**JADŁOSPISszkolny**

**24.02-28.02.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **24.02.2025** | **Poniedziałek** | zupa z fasolki szparagowej | 350ml | 9,10 |
|  | kotlet schabowy | 80 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty białej | 80 g | - |
| woda | 150ml | - |
| **25.02.2025** | **Wtorek** | żurek | 350ml | 9,10 |
|  | potrawka z kurczaka | 80 g  | 1,3,7 |
| ryż | 150 g | - |
| marchewka gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **26.02.2025** |  **Środa** | zupa ogórkowa | 350ml | 9,10 |
|  | naleśniki z dżemem i serem | 3 sztuki | 1,3,7 |
| budyń | 150ml | 1,3,7 |
| **27.02.2025** | **Czwartek** | zupa koperkowa z kluseczkami | 350 ml | 1,3,7 |
|  | gulasz drobiowy | 160 g | 9,10 |
| makaron pszenny | 150 g | 1 |
| kapusta biała gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **28.02.2025** | **Piątek** | zupa gołąbkowa | 350 ml | 1,3,7 |
|  | jajko gotowane w sosie koperkowym | 3 połówki | 1,3 |
| ziemniaki | 150 g | - |
|  | fasolka gotowana | 80 g | - |
|  | woda | 150 ml | - |