**JADŁOSPISszkolny**

**05.05-16.05.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **05.05.2025** | **Poniedziałek** | zupa ogórkowa | 350ml | 9,10 |
|  | sos boloński | 160 g | 9,10 |
| makaron pszenny | 150 g | 1,3,7 |
| kisiel pitny | 150ml | - |
| **06.05.2025** | **Wtorek** | krupnik z ryżem | 350ml | 9,10 |
|  | bitki schabowe w sosie własnym | 80 g  | 1 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| kapusta biała gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **07.05.2025** |  **Środa** | kapuśniak z kapusty kiszonej | 350ml | 9,10 |
|  | naleśniki z dżemem i serem | 3 sztuki | 1,3,7 |
| budyń | 150ml | 1,3,7 |
| **08.05.2025** | **Czwartek** | zupa gyros | 350 ml | 1,3,7 |
|  | gulasz wieprzowy | 160 g | 9,10 |
| kasza jęczmienna | 150 g | 1 |
| sałatkaszwedzka | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **09.05.2025** | **Piątek** | zupa jarzynowa | 350 ml | 9,10 |
|  | paluszki rybne | 80 g | 1,3,4,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty kiszonej | 80 g | - |
|  | woda | 150 ml | - |
| **12.05.2025** | **Poniedziałek** | zupa pomidorowa z makaronem pszennym | 350 ml | 1,3,7 |
|  | kotlet schabowy | 80 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka wielowarzywna | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **16.05.2025** | **Piątek** | zupa grochowa  | 350 ml | 9,10 |
|  | sos napoli | 160 g | - |
| makaron pszenny | 150 g | 1,3,7 |
|  | budyń | 150 ml | 1,3,7 |

**JADLOSPISszkolny**

**19.05-23.05.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **19.05.2025** | **Poniedziałek** | krupnik cygański | 350ml | 9,10 |
|  | de volaille | 80 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | 1,3,7 |
| kapusta biała z koperkiem | 80 g | - |
| woda | 150ml | - |
| **20.05.2025** | **Wtorek** | zupa owocowa z makaronem pszennym | 350ml | 1,3,7 |
|  | pieczeń rzymska | 80 g  | 1,3 |
| kasza jęczmienna | 150 g | - |
| surówka z buraczków | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **21.05.2025** |  **Środa** | zupa serowa z mięsem mielonym | 350ml | 1,3,7 |
|  | kopytka z kiełbasą | 80 g  | 9,10 |
| kapusta gotowana | 80 g | - |
| kisiel pitny | 150ml | 1 |
| **22.05.2025** | **Czwartek** | zupa koperkowa z kluseczkami | 350ml | 1,3,7 |
|  | udko z pieca | 80 g  | 9,10 |
| ziemniaki | 150 g | - |
| fasolka gotowana | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **23.05.2025** |  **Piątek** | zupa fasolowa | 350ml | 1,3,7 |
|  | sos śmietanowo-serowy z brokułami | 160 g  | 1 |
| makaron pszenny | 150 g | 1,3,7 |
| woda | 150ml | - |

**JADŁOSPISszkolny**

**26.05-30.05.2025**

****

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **data** | **dzień** | **jadłospis** | **gramatura** | **alergeny** |
| **26.05.2025** | **Poniedziałek** | kapuśniak z kapusty młodej z koperkiem | 350ml | 9,10 |
|  | pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym | 80 g + 80 g | 1,3 |
| ryż | 150 g | - |
| kapusta biała zasmażana | 80 g | - |
| woda | 150ml | - |
| **27.05.2025** | **Wtorek** | rosół z makaronem pszennym | 350 ml | 1,3,7 |
|  | nuggetsy | 80 g  | 1,3,7, |
| ziemniaki | 150 g | - |
| surówka z kapusty czerwonej | 80 g | - |
| woda | 150 ml | - |
| **28.05.2025** | **Środa** | zupa pieczarkowa z kaszą | 350 ml | 9,10 |
|  | zraz mielony | 150 g | 1,3,7 |
| ziemniaki | 150 g | - |
|  | mizeria | 80 g | 7 |
|  | woda | 150 ml | - |
| **29.05.2025** | **Czwartek** | żurek  | 350 ml | 9,10 |
|  | potrawka z kurczaka | 160 g | 1,3,7 |
| ryż | 150 g | - |
|  | marchewka z groszkiem | 80 g | 1 |
|  | woda | 150 ml | - |
| **30.05.2025** | **Piątek** | barszcz z warzywami | 350 ml | 9,10 |
|  | kluski leniwe | 300 g | 1,3 |
| marchewka z jabłkiem | 80 g | - |
|  | budyń | 150 ml | 1,3,7 |